

NATALIE MACNEIL

GHIDUL
ÎNVINGĂTOAREI

*Agenda creativă
a femeii antreprenor*

Traducere din limba engleză de
Maria Magdalena Costea

 ACT și Politon

2020

All rights reserved including the right of reproduction
in whole or in part in any form.

Această ediție este publicată prin acordul cu TarcherPerigee,
membră a grupului Penguin Publishing Group,
o companie Penguin Random House LLC.

THE CONQUER KIT

Copyright © 2015 by Natalie MacNeil International, Inc.
Originally published in 2009 by Perigee,
an imprint of Penguin Random House LLC.

© 2020 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească

Editura ACT și Politon

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

tel: 0723 150 590, e-mail: office@actsipoliton.ro

www.actsipoliton.ro

Traducător: **Maria Magdalena Costea**

Redactor: **Anca Dobre**

Tehnoredactor: **Teodora Vlădescu**

Coperta: **Marian Iordache**

Copyright Manager: **Andrei Popa**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

MCNEIL, NATALIE

Ghidul învingătoarei / Natalie McNeil; trad.: Maria Magdalena
Costea. - București: ACT și Politon, 2020

ISBN 978-606-913-693-5

I. Costea, Maria Magdalena (trad.)

159.9

AVERTISMENT: Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestei cărți nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de titlu le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o transmiteți mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestei cărți, astfel ca ea să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil.

CUPRINS

INTRODUCERE	7
PASUL 1 GĂSEȘTE-ȚI RITMUL	17
PASUL 2 CREEAZĂ LUCRURI FANTASTICE PENTRU OMENIRE (ADICĂ, PRODUSUL TĂU)	49
PASUL 3 CONSTRUIEȘTE CEI PATRU PILONI AI SUCCESULUI	87
PASUL 4 GÂNDEȘTE-TE LA BANI	119
PASUL 5 VINDE CU SUFLETUL (SAU MARKETING DIN INIMĂ)	139
PASUL 6 CONSTRUIEȘTE-ȚI O ECHIPĂ DE NOTA 10	161
PASUL 7 ALCĂTUIEȘTE UN PLAN COMPLEX	183
PASUL 8 CREEAZĂ-ȚI CALENDARUL DE ÎNVINGĂTOARE	197
TE-AI NĂSCUT ÎNVINGĂTOARE	215
CUTIA CU UNELTE A ÎNVINGĂTOAREI	220
MULȚUMIRI	221

1

PASUL 1

Găsește-ți ritmul

mantră

*Sunt exact unde
trebuie să fiu.*

— @NATALIEMACNEIL #CONQUERKIT

PASUL 1: GĂSEȘTE-ȚI RITMUL

Înainte să începem, vreau să te oprești pentru o secundă și să-ți apreciezi situația actuală.

E nevoie de mult curaj să îți construiești cu adevărat o afacere. S-a întâmplat să te întrebi: „Chiar fac asta?” Da, chiar o faci, iar lucrul acesta e de apreciat.

Pe parcursul acestui prim pas al *Ghidului învingătoarei* te vei concentra pe ce anume îți dorești și de ce îți dorești. Chiar dacă știi deja ce fel de afacere ți se potrivește sau încă te mai gândești la asta, eu voi fi ghidul tău de-a lungul unei meditații care te va conecta cu viitorul pe care vrei să ți-l construiești. Vei afla cine vor fi beneficiarii afacerii tale. Apoi vei renunța la acele lucruri din viață care, fără îndoială, îți vor bloca ritmul.

Ritmul este o stare naturală, sau cel puțin așa ar trebui să fie. Să-ți intri în ritm înseamnă ca afacerea ta să-ți aducă mai multă bucurie decât stres. Înseamnă să nu te simți complet epuizată după o întâlnire cu un anumit client sau în timp ce lucrezi la un proiect. Ritmul înseamnă să te trezești dimineața cu poftă de muncă, pentru că simți că ceea ce faci te împlinește, iar faptul că poți împărtăși lucrul ăsta și altora să te bucure enorm.

Inspiră adânc și pregătește-te să-ți intri în ritm.

FIE CA CEEA CE FAC SĂ CURGĂ DIN MINE CA UN RÂU,
FIRESC ȘI LIN, LA FEL CUM LI SE ÎNTÂMPLĂ COPIILOR.

– RAINER MARIA RILKE

Meditație profundă pentru succes

🕒 15 MINUTE

Meditația a devenit o parte importantă din viața mea de când, în timpul unei călătorii în Asia, un călugăr m-a îndemnat să stau în liniște câteva minute. Asta a fost acum un deceniu. Obiceiul de a medita zilnic mă face „stejarul” din afacerea mea. Stejarii au rădăcini extrem de puternice și, deși furtunile le pot rupe crengile și frunzele, nu-i pot doborî. Știu că, oricât de agitată poate fi viața de antreprenor, meditația îmi fortifică rădăcinile și simt că mă pot descurca în orice situație.

Când vine vorba de acest exercițiu, nu contează dacă ai obiceiul să meditezi regulat sau nu ai mai făcut asta niciodată. Deocamdată, gândește-te că e ca și cum ai visa în timpul zilei.

Poți asculta ghidul audio al acestei meditații pe site-ul shetakesontheworld.com/conquerkitbonuses.

Așază-te confortabil pe un scaun sau întinde-te pe pat cu ochii închiși și palmele deschise. Inspiră adânc de câteva



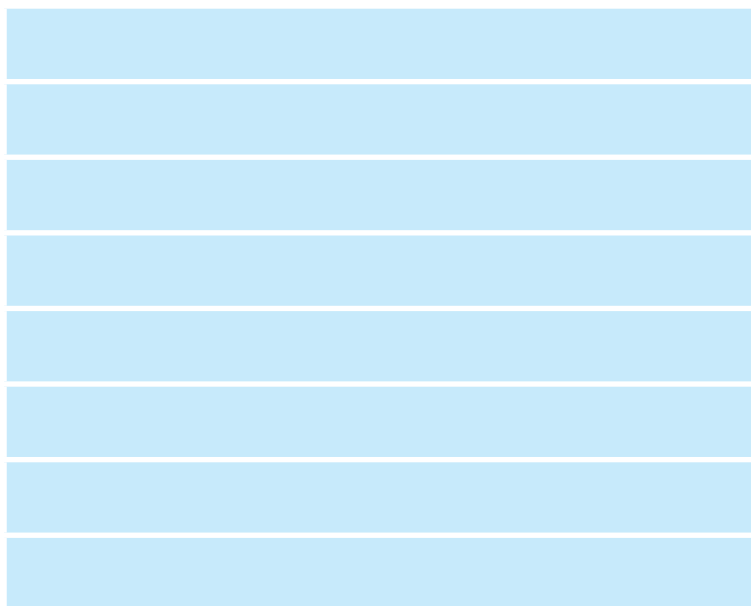
ori. Diafragma se va lăsa în jos când inspiri și se va contracta când expiri. Permite-i fiecărei părți a corpului să se relaxeze.

Imaginează-ți că a trecut un an. Întreabă-te: „Ce îmi doresc cu adevărat și unde vreau să ajung?” Vizualizează unde locuiești, unde lucrezi, cu ce te mândrești, cine-ți este alături.

Nu-ți impune limite și nu-ți judeca visurile. Dacă îți vine în minte vreun lucru ce pare nebunesc, imposibil sau nerealizabil, dă-i o șansă.

Inspiră potențial și posibilitate, expiră îndoiala și frica.

Când termini meditația, notează-ți tot ce ți-a trecut prin minte în legătură cu viitorul tău.



Fă ordine

🕒 O JUMĂTATE DE ZI

Uneori suntem prea ocupați pentru a ne îndeplini misiunea, obiectivele și scopul cu care am venit pe această lume. O viață ocupată nu înseamnă o viață împlinită.

ȚELURILE AU NEVOIE DE SPAȚIU.

– @NATALIEMACNEIL #CONQUERKIT

Înainte să faci loc oportunității, dezvoltării și succesului în viața ta, trebuie să te ocupi de lucrurile care nu sunt așa cum ar trebui să fie. Ce-ți distrage atenția și ce te îndepărtează de țelurile tale?

Secretul unei bune organizări este să crezi că poți s-o faci. Dedică-te trup și suflet acestei cauze și visurile tale pot deveni realitate. Ia în calcul doar ce vrei să păstrezi: lucrurile esențiale care te mențin pe linia de plutire, oamenii care-ți sunt alături.

Pentru început, alege o zi din săptămână în care să organizezi un spațiu din casă pe care-l folosești des: biroul, dulapul din dormitor, un sertar din bucătărie sau un dulăpior din cămară. Găsește un nume amuzant pentru ziua respectivă, cum ar fi Marțea Cristalină sau Dezburuienarea de Miercuri. Vei avea nevoie de markere, postit-uri și mai multe cutii pentru „donat”. Grupează obiectele în funcție de similaritatea lor, pe măsură ce le sortezi.

Doboară Dragonii

🕒 10 MINUTE

Atunci când știi cine ești, ce vrei și de ce vrei ceva cu adevărat, ce te poate împiedica să ai succes?

Demonii-dragon!

TOT CEEA CE SUNTEM ESTE RODUL
IMAGINAȚIEI NOASTRE.

– BUDDHA

Bineînțeles că nu mă refer la reptile verzi, uriașe, cu solzi. Mă refer la momentele de îndoială pe care le avem cu toții, de obicei în după-amiezile mohorâte de marți.

Nu vreau să dau greș.

Va fi foarte greu să ajung unde-mi doresc.

Nu cred că pot să cresc prețurile, pentru că-mi voi pierde clienții.

Mă simt atât de departe de visurile mele, nu știu cum să încep.

Oare chiar am nevoie de lucrul pe care mi-l doresc?

Îți sună cunoscut?

Dragonii noștri interiori stau între noi și ceea ce ne dorim cel mai mult și ne pârjolesc visurile. Ei se metamorfozează, transformându-se în frică, îndoială, tergiversare și auto-critică.

Se hrănesc cu limitările noastre și cresc tot mai puternici, devenind foarte greu de doborât dacă nu rămânem vigilenți.

Într-una dintre cele mai bine vândute cărți despre mentalitate și bani, *Think and Grow Rich* (Gândește și sporește-ți bogăția), autorul, Napoleon Hill, explică foarte bine rolul mentalității, ca fiind ingredientul cheie al succesului, indiferent de ce alegi să faci în viață. Gestionarea emoțiilor este apanajul oamenilor de succes și este crucială pentru îndeplinirea visurilor.

Una dintre cele mai dificile provocări din viața ta va fi să-ți învingi demonii-dragon. Vestea bună este că ar putea să fie foarte ușor, dacă te folosești de puterea gândului. Pe bune!

Primul pas în lupta cu demonii-dragoni este să-i identificăm. Începe prin a pune pe hârtie toate gândurile negative sau prejudecățile care te împiedică să atingi succesul deplin.

Te voi ajuta spunându-ți cu ce fel de demoni-dragon m-am luptat eu la începuturile afacerii mele:

- Nu știi de unde să încep. Pare că toată lumea mi-a luat-o înainte.
- Mă simt copleșită de evoluția tehnologiei. Nu știi nimic despre rețelele de socializare sau bloguri sau coduri de programare.
- Nu am nicio idee despre cum să comunic cu clienții. Nu înțeleg cum funcționează contractele și nu mă pricep să negociez. Mi-e teamă că voi ieși mereu în pierdere.

Cu ce fel de demoni-dragon te confrunți?

